

Школа

МБОУ "СОШ№2 им. Абдуллаева А.А. с. Зандак"

Отд./корп

День

15.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Котлета куриная                  | 70       |      | 218,4        | 6,65  | 12,6  | 19,6     |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном №459               | 200      |      | 39,02        | 0,03  | 0,1   | 9,5      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |      | 116,82       | 3,94  | 0,5   | 24,14    |
|            | гор.блюдо   | 377    | Картофельное пюре №377           | 100      |      | 70           | 2,7   | 4     | 5,8      |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко №338                      | 80       |      | 75,6         | 1,2   | 0,4   | 16,8     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 113    | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200      |      | 92,62        | 5,04  | 2,86  | 11,68    |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета куриная                  | 90       |      | 281,69       | 8,58  | 16,25 | 25,28    |
|            | гарнир      | 313    | Гречка отварная №4.3             | 150      |      | 243,73       | 8,59  | 6,09  | 38,64    |
|            | сладкое     |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 80       |      | 187,04       | 6,32  | 0,8   | 38,64    |
|            | хлеб черн.  |        |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | напиток     | 459    | Чай с лимоном №459               | 180      |      | 35,13        | 0,03  | 0,09  | 8,55     |

Директор



М.М. Задаев