

Школа МБОУ "СОШ№2 им. Абдуллаева А.А. с. Зандак" Отд./корп День 15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70		218,4	6,65	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	200		39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116,82	3,94	0,5	24,14
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	100		70	2,7	4	5,8
	фрукты	338	Яблоко №338	80		75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200		92,62	5,04	2,86	11,68
	2 блюдо		Котлета куриная	90		281,69	8,58	16,25	25,28
	гарнир	313	Гречка отварная №4.3	150		243,73	8,59	6,09	38,64
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		187,04	6,32	0,8	38,64
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180		35,13	0,03	0,09	8,55

Директор

М.М. Задаев